

**BESLENME DOSTU
OKUL BAŞVURU
DOSYASI**

EK-1: BESLENME DOSTU OKUL BAŞVURU FORMU

BAŞVURUDA BULUNAN OKULUN

TAMADI : **KAHRAMANKAZAN HAMDIYE ÜNLÜ İLKOKULU**

AÇIK ADRESİ : **KAYI MAH.AHI EVRAN CAD.NO:10
KAHRAMANKAZAN ANKARA**

TELEFONNUMARASI : **0 (312) 8145144**

E- MAILADRESİ(varsa) : **sedatkilic68@gmail.com**

ÖĞRENCİSAYISI : **366**

ÖĞRETMENSAYISI : **22**

YEMEKHANE/TAŞIMALI YEMEK HİZMETİ VARMI?

EVET (x) **HAYIR**

KANTİN/KOOPERATİF VAR MI?

EVET (x) **HAYIR**

(il/ilçe Millî Eğitim Müdürlüğünce başvuru esnasında doldurulacak bölüm)

BAŞVURU DOSYASI VAR MI?

EVET **HAYIR**

BEYAZ BAYRAK SERTİFİKASININ TARİHİ GEÇERLİ Mİ?

EVET **HAYIR** **(Hayır işaretlendi ise başvuru İPTAL olacaktır.**

Okulu bilgilendiriniz.)

EK-3: OKUL BİLGİ FORMU

1	Tarih	02/12/2019	
2	Okulaaitbilgiler	Tam adı	KAHRAMANKAZAN HAMDİYE ÜNLÜ İLKOKULU
		Kuruluş yılı	1987
		Kurumkodu	708545
		Türü	Resmi <input checked="" type="checkbox"/> Özel <input type="checkbox"/>
		Düzeyi	Okulöncesi <input type="checkbox"/> İlkokul <input checked="" type="checkbox"/> Ortaokul <input type="checkbox"/> Lise <input type="checkbox"/>
			Diğer (belirtiniz):
		Konumu	Köy <input type="checkbox"/> Kasaba <input type="checkbox"/> İlçe <input checked="" type="checkbox"/> İl
			Diğer (belirtiniz):
		Toplamsınıfsayısı	16
		Sınıflardakiortalamaöğrencisayısı	20
		Öğrencilerin yaşaralığı (yıl)	2010
			2014
		Öğrencilerincinsiyetdağılımı (sayı)	Erkek:194
			Kız:172
Toplambahçe/oyunalanı (m ²)	600 m ²		
Toplamsporalanı (m ²)	600 m ²		
Sağlıkve/veyaBeslenmeKulübüfaaliyetivarmı? Hayır <input type="checkbox"/> Evet <input checked="" type="checkbox"/>			
SporKulübüfaaliyetivarmı? Hayır <input type="checkbox"/> Evet <input checked="" type="checkbox"/>			
3	OkulBeyazBayrakharicinde, beslenmeve/veyasağlığın teşviki ve geliştirilmesi kapsamında başka herhangi bir programa dâhil mi?	Hayır <input checked="" type="checkbox"/>	
		Evet	Programınadı:
			Programakatılımtarihi:
4	Formu doldurana ait bilgiler	Ad-Soyadı	Sedat KILIÇ
		Görevi	Okul Müdürü
		Telefon	0 543 710 81 98
		E-mail adresi	Sedatkilic68@gmail.com

Örnek :BeslenmeDostuOkulPlanıFormu

AMAÇ: Ankara ili,Kahramankazan İlçesi Hamdiye Ünlü **İlkokulunda** Beslenme Dostu Okul Programının, Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam uygulamaları ile öğrencilerinveokulçalışanlarının 2019-2020 öğrenim yılı süresonundaYeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Bilincini kazandırmak , kazanılan bu davranışları yıl sonunda % 100 arttırmak

(Örnekler 4 denetimbaşlığınıçerecekşekildeçeşitlendirilir)

HEDEFLER:

- SağlıklıBeslenmekonusundafarkındalık kazandırmak,
- Doğalveyapayürünlerikarşılaştırmak,
- Sporvehareketsizyaşamfarklarınısaptamak,
- Sağlıklıbeslenmevefizikselaktivitedavranışılıştırmak,
- Sporutoplumyaşantısına. katmak,
- Sağlıklıyaşamıçinfizikselaktivitelerekatılmak,
- Dengelibeslenmekonusundakiyanışlıkları %.100oranında azaltmak,
- Sağlıklıöğünleryapmak
- Diğertoplumkesimlerineörnekolmak
- Sağlıklıbesinleriseçmek,

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	(hedef ile ilgili sürece dair izleme ve değerlendirmeler belirtilir)
		UYGULANIP UYGULANMADIĞI BELİRTİLİR		

KASIM	<p>1-Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibinin oluşturulması</p> <p>2-Beslenme Dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması.</p> <p>3-Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf temsilcilerinin seçilmesi.</p> <p>4-Beslenme Dostu Okul panosu oluşturulması.</p> <p>5-Beden Eğitimi ve Oyun dersinde öğrencilerin bahçede en az ondkegzersiz yapmalarını sağlanması</p> <p>7-Spor Kulübünün bu konu ile ilgili etkinlikleri planlaması ve uygulamasının sağlanması</p> <p>8- Okul kantininin denetlenmesi</p> <p>9-Beslenme menüsünde meyve/ sebze ve süt bulundurulması</p> <p>10-27 Eylül "Dünya Okul Sütü Günü", ile ilgili etkinlikler</p> <p>11- 14 Kasım "Dünya Diyabet Günü", ile ilgili etkinlikler</p>			
ARALIK	<p>1-Beslenme Dostu Okul panolarının zenginleştirilmesi.</p> <p>2- Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması, istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülüp sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi.</p> <p>3- Beslenme konusunda ilgili afiş yarışması düzenlenmesi, dereceye girenlerin ödüllendirilmesi</p> <p>4-Beden Eğitimi ve Oyun dersinde öğrencilerin bahçede en az on dkegzersiz yapmalarını sağlanması</p> <p>5- Tuvaletlerdeki lavaboların yanlarına doğru el yıkama ile ilgili stikerların yapıştırılması</p> <p>8- Okul kantininin denetlenmesi.</p> <p>9-Beslenme menüsünde meyve/ sebze ve süt bulundurulması</p> <p>10-12-18 Aralık "Yerli Malı Haftası". Etkinlikleri</p>			
OCAK	<p>1. Okul koridor ve sınıflarında afiş, poster asılması.</p> <p>2. Sağlıklı Beslenme konulu resim yarışmasının yapılması.</p> <p>3. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.</p> <p>4-Beden Eğitimi ve Oyun dersinde öğrencilerin bahçede on dk egzersiz yapmalarını sağlanması</p> <p>5- Okul kantininin denetlenmesi</p> <p>6-Beslenme menüsünde meyve/ sebze ve süt bulundurulması</p>			

ŞUBAT	<p>1 - Diş Bakımı ile ilgili eğitim verilmesi</p> <p>2 - El yıkama” hakkında bilgilendirme.</p> <p>3- Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.</p> <p>4- Beden Eğitimi ve Oyun dersinde öğrencilerin bahçede on dk egzersiz yapmalarını sağlanması</p> <p>5 Okul kantininin denetlenmesi</p> <p>6- Beslenme menüsünde meyve/ sebze ve süt bulundurulması</p> <p>7- Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması, istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülüp sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi.</p>			
MART	<p>1- Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi.</p> <p>2.-Beden Eğitimi dersi ve hareketli yaşamın önemi konusunda bilgilendirme.</p> <p>3 -Sağlıklı beslenme ve obezite konularında bilgilendirme.</p> <p>4.- Hazır yiyecekler ve fastfood un zararları hakkında bilgilendirme yapılması</p> <p>5 -. 22 Mart “Dünya Su Günü” ile ilgili etkinliklerin yapılması</p> <p>6- Okul kantininin denetlenmesi</p> <p>7-Beslenme menüsünde meyve/ sebze ve süt bulundurulması</p> <p>8- 11-17 Mart "Dünya Tuza Dikkat Haftası", ile ilgili resim afiş ve broşürler hazırlanması ve panolarda sergilenmesi</p>			
NİSAN	<p>1- Çeşitli dallarda spor turnuvaları düzenlenmesi.</p> <p>2-. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.</p> <p>3-. “23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı” haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin düzenlenmesi. Yarışmaların yapılması.</p> <p>.4-Beden Eğitimi ve Oyun dersinde öğrencilerin bahçede on dkegzersiz yapmalarını sağlanması</p> <p>5- Okul kantininin denetlenmesi</p> <p>6-Beslenme menüsünde meyve/ sebze ve süt bulundurulması</p> <p>7- 7-13 Nisan “Dünya Sağlık Haftası”, ile ilgili resim afiş ve broşürler hazırlanması ve panolarda sergilenmesi</p> <p>8- Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması, istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülüp sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi.</p>			

MAYIS	1- Sağlıklı ve dengeli beslenme ilgili bilgilerin duyurulması. 2- Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.. 3- 22 Mayıs Dünya Obezitegn ile ilgili etkinliklerin dzenlenilmesi 4-- Hafta içi oğlen saatinde oğrencilerin birlikte hareket etmelerinin sağlanması .5-Beden Eğitimi ve Oyun dersinde oğrencilerin bahçede on dkegzersiz yapmalarını sağlanması 6- Okul kantininin denetlenmesi			
HAZİRAN	7-Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. 8-Beslenme menüsünde meyve/ sebze ve süt bulundurulması 9- 10 Mayıs “Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü” etkinliklerinin yapılması 10- Ođrencilerin boy kilo ołmlerinin yapılması, istatistiklerin tutulması. Yapılan ołmler sonucunda problem yaşayan oğrencilerle ve velilerle görüşülüp sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi.			

SAğLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAşAM EKİBİ

Tülay TUNCA

Hatice Kübra şİMşEK

Tuğba KÖSE

Hülya AKCA

Hürriyet IşIK

Nuray TAşKIN

Müdür Yardımcısı

Anasınıfı Oğretmeni

Sınıf Oğretmeni

Sınıf Oğretmeni

Sınıf Oğretmeni

Sınıf Oğretmeni

Oğgr FİDAN

Ali TURGUT

İngilizce Oğretmeni

Rehberlik

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

SIRA NO	ADI SOYADI	GÖREVİ	İMZA
1	TÜLAY TUNCA	MÜDÜR YARDIMCISI	
2	HATİCE KÜBRA ŞİMŞEK	ANASINIFI ÖĞRETMENİ	
3	TUĞBA KÖSE	SINIF ÖĞRETMENİ	
4	HÜLYA AKCA	SINIF ÖĞRETMENİ	
5	HÜRRİYET IŞIK	SINIF ÖĞRETMENİ	
6	NURAY TAŞKIN	SINIF ÖĞRETMENİ	
7	ÖZGÜR FİDAN	İNGİLİZCE ÖĞRETMENİ	
8	ALİ TURGUT	REHBERLİK	

04/12/2019

EK-2: BESLENME DOSTU OKUL DENETİM FORMU

Okulun süresidolmamış“Beyaz Bayrak Sertifikası” bulundurmasıönkoşuldur.

Okul/KurumAdı: Hamdiye Ünlü İlkokulu		
Başlangıç□ Tarih:.....	Takip□ Takipi sertifikalaınıştarihi...../...../20.....	
A. YÖNETİM FAALİYETLERİ (30 PUAN)		Puan
1. BeslenmeDostuOkulPlanıhazırlamak için “SağlıklıBeslenmeveHareketliYaşamEkibi” bulunmaktadır	5	
2. BeslenmeDostuOkulPlanıhazırlanmışveplandaamaç, hedeflerveetkinliklerbelirlenmiştir	5	
3. Etkinliklerin izleme/değerlendirmesi yapılmaktadır	5	
4. BeslenmeDostuOkulPlanı'nı benimsenmesi ve yaygınlaştırılması konusunda çalışmalar yapılmaktadır	5	
5. Okulcağı çocuklarının gereksinimlerine ve kültürel yapıya uygun bir beslenme eğitimi öğretim programları doğrultusunda	5	
6. Beden eğitimi öğretim programı doğrultusunda; yaş, cinsiyet ve kültürel açıdan uygun fiziksel aktivite eğitimi etkin şekilde verilmiştir	5	
B. EĞİTİM FAALİYETLERİ VE FARKINDALIKIN ARTTIRILMASI (20 PUAN)		Puan
1. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında sınıfta düzenli olarak tartışılmakta, akran eğitiminden yararlanılarak öğrencilerin birbirlerine ve beslenme konularını biriktirtişmelerinin azaltılması için hazırlanmış	4	
2. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/hafta etkinlikleri düzenlenmektedir.	4	
3. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/hafta etkinlikleri düzenlenmektedir. okulu etkinlikleri düzenlenmektedir.	4	
4. Velilere yönelik sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularla ilgili eğitim faaliyetleri düzenlenmektedir.	4	
5. Okul çalışanlarına sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularla ilgili eğitim verilmektedir.	4	
C. OKUL SAĞLIĞI HİZMETLERİ (6 PUAN)		Puan
1. Öğrencilerin boy/kilo ölçümleri yılda en az bir kez yapılmakta ve sonuçları öğrenci ve velilerle paylaşılmaktadır.	3	
2. Risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kurumlarına yönlendirilmektedir.	2	
3. Okulda hekim ve/veya hemşire bulunmakta ve sağlık hizmeti verilmektedir.	1	
D. DESTEKLEYİCİ OKUL ÇEVRESİ OLUŞTURMA VE FİZİKİ KOŞULLAR (44 PUAN)		Puan
1. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında doğrudan mesajlar ve bültenler aracılığıyla öğrenci ve velilerle paylaşılmaktadır.	4	
2. Okul bahçesi; oyun oynama, koşma vb. faaliyetlere uygun olarak düzenlenmiştir.	2	
3. Okulun uygun donanım/ekipmanına sahip bir sınıfta/çok amaçlı salon veya spor alanı bulunmaktadır.	2	
4. Beden eğitimi ve spora yönelik derslere aktif katılım sağlanmaktadır.	2	
5. Çeşitli spordallarındaki kımlar bulunmaktadır ve öğretmen/ili uzmanlarla işbirliğinde antrenman yapılmaktadır.	3	
6. Okul çalışanlarına sağlıklı yaşam tarzını, sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite yapmayı teşvik edecek şekilde model olmaktadır.	3	
7. Öğrencilerin ara öğün yapmalarını teşvik etmekte ve ara öğün içerikleri öğretmenlerce/ilgili uzmanlarca kontrol edilmektedir	3	
8. Okul çevresinde hizmet veren yiyecek/icecek satışı yapan yerlerinden etilen mesajlar ve kontrol için rutin aralıklarla ilgilikurumla	2	
9. Güvenli hijyen ve sanitasyon davranışları desteklenmektedir.	2	
10. Okulda olumlu sosyal çevre geliştirilmektedir.	1	
11. Okulda yemekhane/taşınabilir yemek hizmeti: Yok □ (12. maddeye geçin) Var x (a,b,c,d maddelerinin puanlayın)	Puan	
a. Yemek yiyebilme için uygun süre (en az 40 dakika) ayrılmaktadır.	3	
b. Menüler T.C. Sağlık Bakanlığı'nın yayımladığı menü modelleri örnek alınarak hazırlanmaktadır.	3	
c. Yemekhane hizmetleri yönetim tarafından rutin aralıklarla denetlenmekte ve gerekli durumlarda İl/İlçe Tarım Müdürlüğü'nden destek alınmaktadır	2	
d. Okuldaki yemekhane ortamları, yiyecek-icecekler, yiyecek-icecek hizmetisunularının faaliyetleri ilgilimevzuatlarına uygundur	2	
12. Okulda kantin/kooperatif: Yok □ Var x (a,b,c,d,maddelerinin puanlayın)	Puan	
a. Okul kantin/kooperatifinde; süt/veya ayran ve/veya yoğurt satışı yapılmaktadır.	2	
b. Okul kantin/kooperatifinde; taneleme ve/veya sebze/veya taze sıklı meyve/veya sebze suyu satışı yapılmaktadır.	2	
c. Yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden olabilecek gıda maddelerinin tüketimini önendirici reklam, promosyon, tanıtım amaçlı fiş, poster, broşür bulunmamaktadır ve bu ürünlerin satışı yapılmamaktadır.	2	
d. Okuldaki kantin/kooperatif ortamları, yiyecek-icecekler ve kantin/kooperatif hizmetisunularının faaliyetleri ilgilimevzuatlarına uygundur	2	
e. Okul kantini; ilgili genelgede belirtilen esaslara uygun olarak, ayda en az bir kez yaygın genelgeekinde bulunan “Okul Kantini Denetim Formu” kullanılarak denetlenmektedir.	2	

Beyaz Bayrak Sertifikası bulunmayan okulu için bu formu doldurmayın.

Halk Sağlığı Müdürlüğü Halk Sağlığı Müdürlüğü Millî Eğitim Müdürlüğü Millî Eğitim Müdürlüğü